

COLEGIO: HORACIO WATSON		FOOD FOR STUDY		OCTUBRE 2026					
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 01		VIERNES 02	
						Milanesa con puré mixto. Fruta de estación.		Variedad de Tartas (pollo y jamón y queso) Torta marmolada.	
LUNES 05		MARTES 06		MIERCOLES 07		JUEVES 08		VIERNES 09	
Fideos largos con variedad de Salsas. Fruta de estación.		Pollo a la cacerola con vegetales y arroz. Fruta de estación.		Milanesa al horno con ensalada tibia de vegetales. Budín de Frutas		Ternerita con arroz con queso y buñuelos de verdura. Fruta de estación.		Tiritas de pollo con puré de papas. Gelatina	
LUNES 12		MARTES 13		MIERCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
FERIADO NACIONAL									
LUNES 19		MARTES 20		MIERCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
Pollo a la cacerola con arroz y vegetales. Fruta de estación.		Tallarines con variedad de salsas. Gelatina.		Ternerita al horno con vegetales asados. Fruta de estación.		EMI		Variedad de Empanadas (carne a cuchillo, verdura, jamón y queso) Fruta de estación.	
LUNES 26		MARTES 27		MIERCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
Pasta cortas con variedad de Salsas. Frutas de estación.		Carne al horno con ensalada de vegetales al vapor. Croquetas de lentejas. Fruta de estación.		Salteado de pollo, vegetales y arroz. Budín de vainilla.		Bondiola con vegetales asados. Fruta de estación.		Nuggets caseros con papitas!!! Postre de leche.	

*La Empresa se reserva el derecho de modificar sin previo aviso cualquier alimento por falta de disponibilidad o acceso y reemplazarlo por otro alimento de igual calidad Nutricional.

Lorena Pourrain - Lic. En Nutrición (UBA) - M.N. 4973- MP: 2145